

トレーニングジムご利用者の皆様

トレーニングジムでの感染症対策

トレーニングジム営業開始にあたり、下記感染症防止対策を行います。ご利用のみなさまにはご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【ラーラ松本のトレーニングジム利用での感染症対策について】

■券売機の当面の間使用停止（2階受付にて対応いたします）

■「密」を避ける為の利用人数制限・使用機器制限

1) トレーニングジムの入場を20名とします。

（利用者が多い際は、使用時間の制限を行う場合があります。）

2) ランニングマシン等一部トレーニング機器を使用禁止とします。

■間隔を開けての更衣室ロッカーの使用

■受付での「氏名・連絡先」の記入

■使用後の機器のアルコール消毒の実施

使用後の機器は、利用者の方にて備え付けのアルコールによる消毒をお願いします。使用後のペーパータオルは、ゴミ箱へ入れてください。

■トレーニング室内で大声での会話、密接しての会話等は控えてください。

■空気循環・換気の徹底

1) 空調機での常時空気循環（ジム内が寒く感じる場合があります。）

2) 扉を開けての換気（入口・非常扉を常時開けております。）

■「密」を避ける為、使用後は速やかに退館をお願いします。

■運動中以外はマスクの着用をお願いします。